|  |
| --- |
| **Contexte** |

La présence de multiples facteurs de risque chez un individu augmente considérablement la probabilité de développer des maladies non transmissibles (MNT) graves, telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète et le cancer, qui représentent environ 87 % de tous les décès au Liban, les maladies cardiovasculaires étant la principale cause de décès à 43 %, suivie du cancer à 15 % et du diabète à 6 %. Comprendre comment ces facteurs de risque se regroupent dans la population, où 34 % de la population a de l'hypertension, 17 % a du diabète et 26 % sont des fumeurs, fournit des informations critiques pour une prévention ciblée, la promotion de la santé et la prestation de services intégrés, en particulier dans un pays comme le Liban où 75 % des dépenses de santé sont à la charge des individus, et la charge des MNT est estimée à environ 6 % du PIB du pays chaque année.

|  |
| --- |
| **Résultats** |

* **Facteurs de risque multiples:** Au Liban, les facteurs de risque combinés n'ont pas connu de changements significatifs entre 2024 et 2025, avec une stabilité générale observée dans la plupart des catégories. Cependant, une augmentation significative a été enregistrée chez les personnes âgées de 45 à 69 ans avec zéro facteur de risque, passant de 1 à 2, avec un p = 0,0364. De même, les hommes de la même tranche d'âge ont connu une augmentation de 2 à 4, avec un p = 0,022. En revanche, les autres catégories n'ont pas présenté de changements significatifs, avec des p > 0,05.

|  |
| --- |
| **Graphiques** |



